

به نام پروردگار

اگر فردی از اعضای خانواده و نزدیکان شما به آلزهایمر یا سایر انواع بیماری دمانس دچار شده است، با مشکلات حافظه و شناخت روبرو گردیده و یا دچار تغییرات رفتاری مانند اضطراب، پرخاشگری، افسردگی، هذیان و یا توهم شده است و یا در بستر نیاز به پرستاری کامل دارد؛ وب سایت آموزشی مراقبت کنندگان خانواده بیماران مبتلا به دمانس را به شما توصیه می کنم:

[www.dardashna.ir](http://www.dardashna.ir)

این وب سایت راهنمای ارزشمندی برای افزایش اطلاعات و کمک به شما و بیمارتان است. مسئولیت ساخت و مدیریت این وب سایت را فردی از هموطنان ما - که بیش از ۱۱ سال است که مراقبت کردن از همسرشان را که به نوعی از دمانس مبتلا هستند - بر عهده گرفته اند.

این وب سایت بر پایه مطالعه منابع بین المللی، مقالات آموزشی شناخته شده و متعدد، تجربیات نویسندگان و خانواده های این بیماران نوشته شده و حاوی راهنمایی

هاي مفيد فراوانی است که با بیانی ساده در آن گنجانیده شده اند.

اینجانب مطالعه دقیق این وب سایت ارزنده را ، به عنوان يك منبع فارسي معتبر براي خانواده بیماران مبتلا به آلزهایمر یا سایر انواع دمانس که از این مشکل رنج می برند و نیز برای افرادی که وظیفه پرستاری از بیماران فوق را بر دوش دارند، توصیه می نمایم.

دکتر مریم نوروزیان  
استاد بیماریهای مغز و اعصاب  
موسس اولین مرکز اختلالات حافظه و دمانس در ایران  
رئیس دپارتمان طب سالمندی  
دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران