

راهکارها - مرحله پایانی بیماری فرسایش مغز(دمانس)

مراقبت از بیمار در مرحله پایانی بیماری به امری تخصصی تبدیل می شود. با پیشرفت بیماری، بیمار نیاز به مراقبت ۲۴ ساعته پیدا می کند. عدم تعادل بیمار، خطر زمین خوردن و آسیب دیدن او را افزایش می دهد و نهایتاً او را زمین گیر می نماید. بیماری های عفونی مانند عفونت مجاری ادرار و ریه پیوسته او را تهدید می کنند. مشکلات بلع، عمل خوردن و آشامیدن را به یک امر پر استرس و پر اضطراب تبدیل می نماید. در نهایت بیمار ناتوان از هر گونه مخالفت، کاملاً در اختیار مراقب است ولی مراقب پیوسته نگران آینده و اتفاقات بعدی می باشد.

مرزبین مراحل مختلف بیماری فرسایش مغز قراردادی و تاریک است بدین معنی که بعضی از عوارض بیماری ممکن است در بیش از یک مرحله وجود داشته باشند. یا در یک مرحله بروز کنند، پس از چندی برطرف شوند، و سپس دوباره در همان مرحله یا مرحله بعدی نمایان شوند. بهتر است که برای آگاهی بیشتر هر سه مقاله زیر را مطالعه نمایید:

- راهکارها - مرحله ابتدایی بیماری فرسایش مغز(دمانس)
- راهکارها - مرحله میانی بیماری فرسایش مغز(دمانس)
- راهکارها - مرحله پایانی بیماری فرسایش مغز(دمانس)

به راهکارهای زیر در مرحله پایانی بیماری توجه کنید:

آیا مراقبت کردن در منزل امکان دارد؟

در این مرحله نیازهای مراقبتی از نظر کیفی و کمی افزایش می یابند. برنامه ریزی دقیق و پیش بینی امکانات مالی و فیزیکی، تصمیم گیری درباره نحوه مراقبت و اجرای آن را آسان تر می کند. مقاله های زیر را مطالعه و راهکارها و توصیه های پیشنهادی را بکار گیرید:

- برنامه ریزی مراقبت کردن از بیمار در منزل
- برنامه ریزی مراقبت کردن از بیمار در خانه سالمندان

برای رویارویی با مشکلات بلع آماده شوید

سیستم اتوماتیک بلع در بیماران مبتلا به فرسایش مغز در مرحله پایانی بیماری دچار اختلال میشود. بدین معنی که مقداری از مواد غذایی و مایعات به داخل مجرای تنفسی بیمار راه پیدا می کنند و باعث سرفه های شدید و در بعضی موارد خفگی می شود. مقاله ی زیر را مطالعه و راهکارها و توصیه های پیشنهادی را بکار گیرید:

- خوردن و آشامیدن در مرحله پایانی بیماری

برای جلوگیری از عفونت های مکرر چاره اندیشی کنید

با ضعیف شدن سیستم ایمنی بیمار، خطر ابتلا به انواع عفونت ها بیشتر می شود و تنها راه چاره مصرف کردن آنتی بیوتیک و در نتیجه خطر بروز مقاومت باکتری ها در برابر آنهاست. مقاله های زیر را مطالعه و راهکارها و توصیه های پیشنهادی را بکار گیرید:

- عفونت مجاری ادراری
- عفونت ریه یا پنومونی

از شروع زخم بستر جلوگیری کنید

با زمین گیر شدن بیمار و در نتیجه نشستن در ویلچر یا خوابیدن در تختخواب به مدت های طولانی، خطر ابتلاء به زخم بستر به شدت افزایش می یابد. بهترین راهکار و توصیه، جلوگیری از شروع زخم بستر است زیرا پیشگیری به مراتب از مداوای آن آسانتر است. مقاله ی زیر را مطالعه و راهکارها و توصیه های پیشنهادی را بکار گیرید:

- زخم بستر