

روایت تصویری زندگی بیمار مبتلا به دمانس (فرسایش مغز)

لذت مرور خاطرات توسط بیمار

بیماران مبتلا به دمانس در دوران اول و میانی بیماری از مرور خاطرات خود بسیار لذت می برند. در دوران اول بیماری، آنها به راحتی با اطرافیان گفتگو می کنند و خاطرات گذشته را بازگو می کنند. به مرور، با پیشرفت بیماری و تأثیر آن بر حافظه ی بلند مدت، قسمت هایی از اتفاقات گذشته را فراموش می نمایند ولی به هر صورت، قسمت های فراموش شده را در فکر خود باز سازی نموده و با باور اینکه گفته های آنها منطبق بر واقعیت است، داستان پردازی می کنند.

مشکلات تکلم در مرور خاطرات

متأسفانه با پیشرفت بیماری، به تدریج قوه ی بیان بیمار کم می شود، لغات و اسامی را فراموش می کند، و داستان پردازی برایش مشکل می شود. ولی دیدن عکس ها و کلیپ های وقایع گذشته کماکان برای او لذت بخش است، بویژه اگر مراقب بتواند با او بنشیند و در داستان سرایی به او کمک کند.

لذت مرور خاطرات را طولانی تر کنید

آسان ترین راهکار برای مرور خاطرات، استفاده از آلبوم عکس است. عکس ها را براساس موضوع مثلاً جشن تولدها، عروسی ها، و امثال آن دسته بندی کنید. در فرصت های مناسب، این آلبوم را با بیمار مرور کنید و با پرسش های آسان، بیمار را تشویق کنید که در باره عکسها و خاطرات خود به شما توضیح دهد. به خاطر داشته باشید که هدف لذت بردن بیمار از این فعالیت است نه صحت آنچه بازگو می شود.

خاطرات را ماندگار کنید

راهکار هدفمندتر و ماندگار، جمع آوری عکس های مربوط به زندگی خود بیمار است. عکس ها را به ترتیب تاریخ مرتب کنید و از ابتدای تولد، سالهای کودکی، سال های نوجوانی، ازدواج، تولد فرزندان، شغل و کار گذشته ی بیمار، مسافرت ها، و جشن تولدها، عکس هایی در آن بگنجانید.

از تکنولوژی سود ببرید

آلبوم عکس و مشابه آن در اثر استفاده زیاد به تدریج پاره پاره و خراب می شود. حال که زحمت جمع آوری عکس ها را کشیده اید، آنها را به یک آلبوم دیجیتال که برای همیشه ماندگار می ماند تبدیل کنید. بیمار از دیدن مکرر آن لذت خواهد برد. بعلاوه، شما می توانید نسخه ای از آن را به فرزندان بیمار و سایر نزدیکان و دوستان هدیه کنید.

فیلم سیر زندگی بیمار را تهیه کنید

روی نرم افزار ویندوز^۱ برنامه ای به نام فیلمساز^۲ وجود دارد که استفاده از آن رایگان و بسیار آسان است. خودآموزهای بی شماری که راهنمایی های اولیه را در اختیار شما می گذارند در اینترنت موجود است.

- تهیه فیلم سیر زندگی بیمار، نیاز به صرف وقت و حوصله ی فراوان دارد ولی با توجه به عکسهایی که از مراحل مختلف زندگی او جمع آوری کرده اید، بیشترین زحمت انجام کار را پشت سر گذاشته اید. اطمینان داشته باشید که از صرف وقت و انجام این پروژه حتماً راضی خواهید بود.
- اگر وقت شما محدود است، از یک نفر از افراد جوان فامیل کمک بگیرید. راه دیگر محول کردن تهیه فیلم به یک آتلیه^۳ عکاسی است.
- عکس های قدیمی که فقط به صورت کاغذی وجود دارند بایستی به عکس های دیجیتال تبدیل شوند. شما با سرمایه گذاری اندکی می توانید یک دستگاه اسکنر^۴ خریداری نموده و عکس ها را خودتان اسکن^۵ و دیجیتالی کنید.

مقدمات تولید فیلم را آماده کنید

- عکس های ردیف شده را بر حسب تاریخ و به ترتیب، به فیلمساز اضافه کنید.
- تصمیم بگیرید که طول این فیلم چه مدت خواهد بود. براساس آن، تعداد عکس ها و مدتی که هر عکس نمایش داده خواهد شد معلوم می شود.

¹ Windows SW by Microsoft

² Movie Maker

³ Atelier

⁴ Scanner

⁵ Scan

- اگر کلیپ های ویدیویی به این فیلم اضافه می کنید، زمان پخش آنها به طول فیلم ساخته شده اضافه خواهد شد.
- زیر هر عکس می توانید مطلبی راجع به تاریخ عکس یا محل گرفتن آن اضافه کنید.

از خلاقیت خودتان سود ببرید

- از افکت های^۶ موجود در فیلمساز، مانند انتقال^۷ های مختلف از یک عکس به عکس دیگر، به دلخواه استفاده نمایید.
- ضمن پخش عکس ها و کلیپ ها، از موزیک دلخواه بیمار به کانال صدای فیلمساز اضافه کنید. امکانات ویرایش کردن فایل صوتی در نرم افزار فیلمساز به آسانی در اختیار شماست.
- در ابتدا و انتهای فیلم می توانید عنوان فیلم و مطالب خبری دیگر مثلاً سیر زندگی پدر بزرگ، نام تهیه کننده، انتخاب موسیقی متن، ابراز تشکر از کسانی که کمک کرده اند، و غیره را اضافه نمایید.
- می توانید دو نسخه از این فیلم تهیه کنید. در نسخه ای که به کرات به بیمار نشان خواهید داد، لحظات شاد و دوران سلامتی بیمار را بگنجانید. در نسخه کامل تری که برای هدیه به سایرین تهیه می کنید، می توانید عکس هایی از سیر پیشرفت بیماری نیز اضافه نمایید.

منابع و مراجع

221. wikihow.com; (n.d.), How to use Windows Movie Maker, retrieved May 2017, from <http://www.wikihow.com/Use-Windows-Movie-Maker>

⁶ Effects

⁷ Transition