

تغییرات رفتاری - رفتار جنسی نامناسب

رفتار جنسی نامناسب چیست؟

رفتار جنسی نامناسب عبارت است از بیان افکار جنسیمان به دیگران، بصورت شفاهی یا عملی، بطور صریح یا درک شده؛ اعمالی که در عرف اجتماعی غیر قابل قبول می باشند. این رفتار ممکن است در هر مکان، از جمله در اجتماع خانواده و دوستان، یا در کوچه و خیابان بروز نماید.

رفتار جنسی نامناسب و فرسایش مغز (دمانس)

براساس تحقیقات انجام شده، رفتار جنسی نامناسب در حدود ۲۵٪ مبتلایان به فرسایش مغز بروز می کند. بیشتر این تغییرات رفتاری در مکان هایی مانند خانه ی سالمندان اتفاق می افتد. در مردان، رفتار جنسی نامناسب بیشتر بصورت عملی و صریح بروز می کند در حالیکه این رفتار در زنان بیشتر از نوع شفاهی و درک شده است. راهکارهای پیشنهادی که در نتیجه تحقیقات انجام شده در کشور های پیشرفته و بیشتر در خانه های سالمندان انجام گرفته است، در منزل بیمار هم کاربرد دارد.

- اقدامات دارویی، به علت آسان بودن انجام آن و عدم وجود مراقبین آموزش دیده، در بیشتر خانه های سالمندان رواج دارد در حالیکه اولین اقدام بایستی در قالب تغییرات محیطی، رفتاری و آموزشی انجام شود.
- مثلاً در خانه سالمندان می توان اتاق های بیماران را یک نفره تجهیز کرد و آسایشگاه زنان و مردان را مجزا برپا نمود. همچنین برای بیماران مرد از خدمه ی مرد و برای بیماران زن از خدمه ی زن استفاده نمود. علاوه بر این، باید مجله ها و برنامه های تلویزیونی را که می توانند احساسات جنسی را تحریک نمایند، حذف کرد.
- به بیمار باید آموزش داده شود که چه رفتاری غیر قابل قبول است و اگر بیماری به اتاق خواب بیمار دیگری از جنس مخالف وارد شد، با ملایمت او را به اتاق خودش هدایت کنند.
- در مورد بیماران دمانس فرانتوتیمپورال، آموزش رفتار غیر قابل قبول، به علت از دست رفتن منطق آنها، معمولاً کارساز نیست.

سازشگری با تغییرات رفتاری جنسی بیمار

در دوران اولیه بیماری آلزایمر، بیماری که قبلاً از نظر جنسی فعال بوده، به زندگی معمولی خود در این زمینه ادامه می دهد. با پیشرفت بیماری، بیمار ممکن است از انجام عمل نزدیکی در مانده شود، همانطور که از انجام سایر کارها مانند مسواک زدن و حمام رفتن نیز در میماند. او ممکن است نسبت به نیازهای همسر خود بی اعتنا شود. در پاره ای از بیماران ممکن است رفتارهای غیر متعارف و خشونت بار جنسی بروز نماید. بیمار ممکن است فراموش کند که لحظاتی قبل با همسرش نزدیکی کرده و دوباره بخواهد این کار را تکرار کند و در بعضی موارد به عصبانیت و خشونت منجر شود. می توانید از تغییر فکر و «حرف تو حرف» آوردن برای منحرف کردن فکر بیمار استفاده کنید.

- در بیرون منزل مثلاً در فروشگاه و پارک، بیمار ممکن است به افراد نا آشنا نزدیک شده و عمل غیر متعارفی انجام دهد، مثلاً کسی را بغل نماید. برای جلوگیری از چنین رویکردی، بین بیمار و رهگذران حایل شوید تا در صورت بروز اعمال نامعقول بتوانید در حد ممکن از آن جلوگیری کنید.
- آموزش مراقبین و همسران بیماران در مورد تغییر رفتار جنسی و نیازهای واقعی بیمار می تواند در کم کردن استرس آنها مؤثر باشد. همسران باید بدانند که رفتار نامناسب جنسی بیمار به دلیل پیشرفت بیماری و عدم تشخیص رفتار درست از نادرست توسط بیمار بوجود آمده است.
- به علت خصوصی بودن مسایل مربوط به رفتار جنسی، این موضوع به ندرت با پزشک و سایر دست اندرکاران مورد گفتگو قرار می گیرد و راههای بازداری بیمار از اعمال نادرست معمولاً برای همیشه در پرده ابهام باقی می ماند.
- توصیه میشود تغییرات رفتاری جنسی بیمار را با پزشکی که با او ارتباط راحت دارید در میان گذاشته و از او راهنمایی بگیرید. نیازهای جنسی بیمار در طول بیماری ممکن است تغییر کند و ادامه رابطه معقول، نیاز به سازشگری و توجیه شدن همسر بیمار با تغییرات بوجود آمده دارد.
- به عفونت مجاری ادرار و یبوست توجه مخصوص داشته باشید. چون عوارض و ناراحتی های ناشی از آنها ممکن است توجه بیش از حد بیمار را به آلت خود معطوف کند.
- در مورد بیماران عریان گرا^۲ یا افرادی که با آلت تناسلی خود بازی می کنند می توانید با تغییر در البسه آنها با این مشکل مقابله کنید. مثلاً از لباس های جلو بسته و بدون زیپ استفاده کنید.

² Exhibitionist

215. karger.com; (1995, vol 6, No 4, pp 195-199), Dietary changes, compulsions and sexual behavior in FTD compared to AD, retrieved May 2017, from <http://www.karger.com/Article/Abstract/106946>

216. link.springer.com; (1998, Sept, vol 16, issue 3, pp205-217), Inappropriate Sexual Behavior in Dementia: A Review of the Treatment Literature, retrieved May 2017, from <https://link.springer.com/article/10.1023/A:1023099109976>

217. ncbi.nlm.nih.gov; (2016, Aug 11), Treatment of Inappropriate Sexual Behavior in Dementia, retrieved May 2017, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4980403/>

218. ncbi.nlm.nih.gov; (2013, Mar), Approach to inappropriate sexual behavior in people with dementia, retrieved May 2017, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3596201/>

219. alzfdn.org; (n.d.), Behavior challenges: coping with inappropriate sexual behavior, retrieved May 2017, from http://www.alzfdn.org/EducationandCare/inappropriate_sexual_behavior.html

220. ncbi.nlm.nih.gov; (2011, Jul 19), Five FTD patients behavior stories, retrieved May 2017, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3139561/>