

همدلی و فرسایش مغز (دمانس)

تعریف همدلی^۱

همدلی به توانایی درک یا احساس ما از آنچه که فرد دیگری در حال تجربه است اطلاق می شود. به عبارت دیگر، همدلی عبارت است از توانایی ذهنی ما در اینکه بتوانیم خودمان را در مقام و موقعیت فرد مقابل قرار داده و احساسات او را درک کنیم. همدلی در عمل، یعنی دیدن با چشم، شنیدن با گوش، و احساس کردن با قلب طرف مقابل است.

عدم همدلی^۲ و فرسایش مغز

عدم همدلی در بیشتر بیماران مبتلا به فرسایش مغز در سیر بیماری بروز می نماید ولی شدت آن، و همچنین زمان بروز آن در طول بیماری، در بیماران مختلف متفاوت است.

- افراد مبتلا به آلزایمر در دوران ابتدایی و حتی میانی بیماری ممکن است به راحتی احساسات همدلی از خود نشان دهند ولی بتدریج در نتیجه پیشرفت بیماری و با کم شدن درک شناختی، دچار تغییر رفتاری عدم همدلی می شوند. در مقابل در بیماران مبتلا به دمانس فرونتوتمپورال^۳، به دلیل از دست رفتن زود هنگام سلول های خاکستری در منطقه ای از مغز که وظیفه عملکرد اجتماعی را بر عهده دارد، عدم همدلی معمولاً در اوایل بیماری بروز می کند. (۲۱۱)
- با توجه به اینکه در بیماران مبتلا به دمانس فرونتوتمپورال اختلال حافظه دیرتر بروز می کند، وجود علائم روانپزشکی مانند عدم درک احساسات افراد و عدم همدلی با آنها، ممکن است به غلط با تشخیص های روانپزشکی تحت مداوا قرار بگیرند. در بیماران مبتلا به آلزایمر این تظاهر بالینی بعد از اختلالات حافظه و معمولاً بعد از اینکه همراهان بیمار از تشخیص مطلع شده اند بوجود می آید.
- عدم همدلی در بیماران فرسایش مغز فرونتوتمپورال شدید تر بوده (۲۱۲) و برای مراقبت کنندگان بسیار استرس زا و دردناک است. بیمار به راستی ادعا می کند که همسرش را دوست

¹ Empathy

² Lack of Empathy

³ Fronto-Temporal Dementia, FTD

دارد ولی هیچ گونه عکس العملی نسبت به مشکلات و نیازهای زندگی روزمره از خود نشان نمی دهد. این بیماران در درک و ابراز احساسات در شرایطی که معمولاً باید باعث خوشحالی و یا ناراحتی در آنها بشود با بی تفاوتی برخورد می کنند. مثلاً خبر ازدواج فرزند، فوت دوست و یا بستگان نزدیک، و یا حتی سقوط نوه اش از تاب یا سرسره، کوچک ترین واکنشی را در او به وجود نمی آورد.

- متأسفانه به دلیل از دست رفتن توان قضاوت در این گونه بیماران، تلاش های مراقبین برای بیدار کردن حس همدلی، کوششی بی فایده است و کوچک ترین تغییری در این وضع به وجود نمی آورد.
- این بیماران تنها به نیازهای شخصی خود واکنش نشان میدهند و برای رفع آنها ممکن است شرایط مراقبین خود را درک نکرده و نسبت به آن هیچگونه رفتاری که نمایانگر همدلی است از خود نشان ندهند.

سازشگری با عدم همدلی

- تنها راه کنار آمدن با عارضه عدم همدلی، سازشگری غیر دارویی است. مراقبت کننده باید باور داشته باشد که عدم همدلی بیمار اختیاری نیست و به علت بیماری بوجود آمده است.
- با بیمار به احترام رفتار کنید و او را برای از دست دادن احساسات همدلی سرزنش ننمایید.
- بیمار و آنچه که برای او بوجود آمده است بهبود پذیر نیست. این مراقب و نزدیکان بیمارند که باید خود را با وضع جدید وفق دهند.

مراجع و منابع

211. alzheimers.net; (Oct 2016), Dementia and lack of empathy, retrieved April 2017, from, <http://www.alzheimers.net/8-10-16-lack-of-empathy-in-people-with-dementia/>

212. smh.com.au; (n.d.), Study dementia and lack of empathy, retrieved April 2017, from <http://www.smh.com.au/national/health/study-shows-why-some-dementia-patients-lack-empathy-20160609-gpf4vm.html>